



OF/PRES/0308/2013

Dia Mundial do Rim em 14/03/2013

No próximo dia 14/03 será comemorado mais um Dia Mundial do Rim. Serão realizadas atividades em todo o mundo reforçando o papel fundamental dos rins na manutenção do equilíbrio do nosso organismo. Os rins removem os produtos indesejados do corpo (lixo) filtrando o sangue como uma máquina de lavar. A cada dia 180 litros do nosso sangue são filtrados e o sangue é lavado continuamente.

O tema da campanha de 2013 será: "Pare de agredir seu rim".

A doença renal é uma enfermidade complexa e fatal.

Estudos populacionais em diferentes países têm demonstrado prevalência de doença renal crônica de 7,2% para pessoas acima de 30 anos e 28% a 46% em indivíduos acima de 64 anos.

Mesmo em estágios iniciais, a chance de morrer por doença cardiovascular é 46% maior em portadores de doença renal, sendo de 136% no estágio moderado da doença. Já nos pacientes em diálise, a mortalidade eleva-se de forma assustadora: uma pessoa de 30 anos tem a mesma chance de morrer que uma de 80 anos.

No Brasil, cerca de dez milhões de pessoas têm alguma disfunção renal. A prevalência de doença renal crônica é de 50/100.000 habitantes, inferior ao que é visto nos Estados Unidos (110/100.000) e no Japão (205/100.000), o que sugere que seja uma doença subdiagnosticada no nosso meio.

De acordo com o último censo da Sociedade Brasileira de Nefrologia existem em torno de 100 mil brasileiros em diálise, com uma taxa de internação hospitalar de 4,6% ao mês e uma taxa de mortalidade 17% ao ano. A grande maioria dos pacientes falece sem sequer ter acesso a essa terapia, por falta de diagnóstico.

O custo anual somente com a terapia renal substitutiva é mais de dois bilhões ao ano.

As principais causas de perda da função renal no nosso meio são a hipertensão arterial (35% das causas), diabetes mellitus (28,5%) seguidas das glomerulonefrites (11,5%).

Outro dado alarmante segundo o Vigitel 2011, considerando a população brasileira maior de 18 anos, 23% é hipertensa, 5,6% diabética, 18% fumante, 48% estão com excesso de peso e 16% são obesos (IMC>30 Kg/m²). Todos estes são fatores de risco que contribuem para a perda de função renal.



Em 2012 foram realizados 5.385 transplantes renais no Brasil, sendo 1.488 de doadores vivos e 3.897 de doadores falecidos. Estima-se que em torno de 32.000 pacientes estão na fila de espera aguardando um transplante renal

O diagnóstico precoce pode conter o avanço da doença

A doença renal crônica pode ser facilmente diagnosticada por meio de um exame de urina e da dosagem de creatinina no sangue e pode ser efetivamente tratada, retardando a progressão da doença e reduzindo as mortes e os custos.

No dia Mundial do Rim serão reforçadas as seguintes questões básicas:

- 1) Você tem Pressão Alta?
- 2) Você tem Diabetes?
- 3) Você está acima do peso?
- 4) Você tem mais de 50 anos?
- 5) Tem doença renal na família?
- 6) Você costuma tomar remédio sem orientação médica/?

O fato de responder sim a uma destas gestões deve-se perguntar ao seu médico se seus rins estão OK.

As oito regras de ouro da campanha mundial:

- 1) Saiba sua pressão arterial.
- 2) Controle o açúcar no sangue.
- 3) Faça atividade física.
- 4) Confira o seu peso e a sua dieta.
- 5) Beba água.
- 6) Não fume.
- 7) Não use remédios sem orientação médica.
- 8) **PARE DE AGREDIR SEU RIM E FIQUE SABENDO: SEUS RINS ESTÃO OK?**

Estão sendo programadas atividades em todo o território nacional, com mais de 300 localidades já cadastradas na Sociedade Brasileira de Nefrologia.

Serão realizados atendimentos à população, com verificação de pressão arterial, medidas de glicemia capilar e exames de fitas de urina para a detecção de sangue e albumina (proteína). Será distribuído material informativo e haverá palestras dirigidas à população abordando as funções dos rins, as principais situações de agressão renal, e principalmente orientações de como prevenir as lesões renais.



Estaremos incentivando também a iluminação dos principais monumentos, edifícios públicos e marcos históricos na cor amarela ouro, escolhida como a cor da campanha deste ano.

Na cidade de São Paulo estão programadas atividades de atendimento e orientação à população em 13 Unidades Básicas de Saúde (UBS) e no Hospital do Servidor Público Estadual (HSPE). Está previsto o atendimento de pelo menos 400 pessoas em cada UBS e 1.200 no HSPE.

Outra expectativa é que nesta data seja lançado o Plano de Cuidados da Linha Renocardiocirculatória, plano este que vem sendo elaborado em conjunto com o Ministério de Saúde e a Sociedade Brasileira de Nefrologia, visando atendimento integral do paciente portador de doença renal.

O acompanhamento destes pacientes deve ser realizado na Atenção Primária, com critérios de encaminhamento para os especialistas e com a criação da rede de acesso dialítico (acesso vascular e peritoneal) com integração com a rede de internação hospitalar.

O papel fundamental neste Dia Mundial do Rim será a orientação da população e a conscientização da classe médica e de nossos gestores sobre a importância da prevenção das doenças renais e do diagnóstico precoce.

Não podemos continuar vivenciando esta dura realidade onde em torno de 75% dos pacientes que iniciam a terapia renal substitutiva desconhecem a sua doença.

PARE DE AGREDIR SEU RIM; SEUS RINS ESTÃO OK?